

Ақтөбе қаласы білім бөлімі
«Әдістемелік кабинет» КММ
№35 «Балбұлақ» балабақшасы МКҚК

Ақтөбе қаласы білім бөлімінің
2023 жылғы «11» 09
№ 287 бұйрығымен
Б Е К І Т І Л Д І

Б А Ғ Д А Р Л А М А

«Би билеп үйренейік»

(ортаңғы, ересектер, мектепалды топтары)

Ақтөбе, 2023 жыл

Бағдарламасының негізі: «Билеп үйренейік» Г.А.Абдрахманова, Т.Т.Сарыбаева
«Алматы кітап» 2011 ж.

Құрастырғандар: М.С.Ермағанбетова II санатты басшы, меңгеруші,
Ж.С.Нургалиева «педагог-сарапшы» әдіскер, Л.М.Толыбаева I санатты музыка
жетекшісі, Мұханбетқалиева Г.Е.би жетекшісі

№35 «Балбұлақ» балабақшасы МКҚК педагогикалық кеңесі отырысында «Би
билеп үйренейік» бағдарламасы талқыланды.

Хаттама №1

«31» тамыз 2023 жыл

№35 «Балбұлақ» балабақшасы МКҚК меңгерушісі



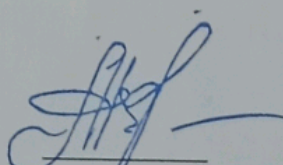
Ермағанбетова М.С.

Қалалық сараптау комиссиясының отырысында «Би билеп үйренейік»
бағдарламасы мақұлданды және бекітілді.

Хаттама №2

«08» 09 2023жыл

Сараптау комиссиясы төрағасы


(колы)



М.О.Косымбаева
(аты-жөні)

Пікір

Музыка жетекшісі Л.М.Толыбаева, Г.Е.Мұханбетқалиева, М.С.Ермаганбетова және Ж.С.Нургалиеваның «Би билеп үйренейік» бағдарламасы мектепке дейінгі жас адам өміріндегі өте жауапкершілікті кезендердің бірі, яғни осы жас шамалық кезеңде баланың денсаулығының негізі, ақыл ойы, психо-физикалық дамуы қаланып, оның жеке тұлғасы қалыптасады. Дәлірек айтар болсақ, бала өсіп дамиды сонымен қатар әуенге сай ырғақты би қозғалыстарына деген қажеттіліктері ұлғаяды. Ал музыка әуеніне қозғалу бұл би. Ырғақты би - бала үшін қозғалыс арқылы өз - өздерін көрсетудің тәсілі болып табылады. Себебі мектепке дейінгі жастағы баланың сөздік қоры бай емес, сондықтан да бала өз сезімін, эмоциясын ырғақты би арқылы бейнелеп, қоршаған ортаға жеткізеді. Ал қазіргі заманғы музыка әуені кең қозғалыстығымен көңілді динамикасымен балаларға жақын.. Ол баланың сезімдеріне тікелей әсер ете отырып, оның рухани бейнесін қалыптастырады. Ырғақты би қимылы тек ептілік әдемілік, шығармашылық мүсін ғана емес, баланы жігерлендіреді. Мысалы ішкі рухани жағдайы өзгеріп, мазасыздықты басып, қандағы кортизол деңгейін жақсартып, жалпақ табандылық, омыртқа қисаю ауыруларын алдын алады сонымен қоса балалардың зияткерлік деңгейінің артуына, оның ойлау жылдамдығына ықпалын тигізе отыра есте сақтау қабілеттерін жақсартады.

Ырғақты би балаларды эстетикалық құндылыққа тәрбиелейді, эмоционалдық көңіл-күйін жақсартады. Өздеріңіз білетіндей біздің кішкентай бүлдіршіндеріміздің мінез-құлықтары әр түрлі ашық, шапшаң, белсенді болса ал кейбіреулері ұялшақ, қорқақ, ұяң балалар да болады дәл осындай балалармен ырғақты би сабағында балалардың тұйық мінезін ашып, көңіл-күйлерін жақсартып, өз-өздеріне «МЕН» деген сенімдерін арттыруға болады. Қазақ халқы би өнері арқылы қайғы-мұңдары мен қуанышытарын би арқылы жеткізе білген. Әсем әуенді естігенде бойы елітіп би билегісі келмейтін жан болмас.

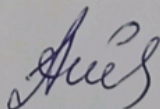
«Би билеп үйренейік» мектеп жасына дейінгі балаларды би өнеріне үйрету бағдарламасы балабақшада қолдануға тиімді деп санаймын.

Пікір жазған:

/«Өрлеу» БАҰО АҚФ Ақтөбе облысы бойынша КДИ,

«Әдіснама және педагогикалық инновация»

кафедрасының аға оқытушысы, магистр



С.М. Шаштығарина

Түсінік хат

Мектепке дейінгі жаста балалардың арнайы қабілеттері дамиды, алдымен шығармашылық қабілеттері. Мектепке дейінгі балалық шақта олардың қалыптасуына қолайлы жағдайлар туындайды. Музыканы зейін қойып тыңдай отырып, өз сезімдерін би арқылы жеткізу баланың эмоционалдық, рухани, дене дамуына зор ықпалын тигізеді. Рухани және дене дамуының үйлесімділігі баланың жеке тұлғасын дамыту үшін маңызды. Бұл үйлесімді жаттығулар балаларды да ата-аналарды да жаттықтырады, жақындатады. Билеу тәсіліне ие болған бала өз-өзіне көңілі толады және жан-жағындағыларды тандандырады.

Тәртіптілік, еңбексүйгіштік және сабырлық- тек хореографиялық сабақта ғана емес, сонымен қатар тұрмыста да қажетті қасиеттер. Бұл сапалар жыл бойы педагог-хореографтармен тәрбиеленеді және көптеген жетістіктерге жеткізеді. Өмірде өте қажет жауапкершілік сезімі бимен айналысатын балаларды алға қозғайды. Хореографиялық оқытудағы ұқыптылық, хореографиялық киімнің тазалығы балалардың ішкі дүниесіне де әсер етеді. Олар тек мүсінімен ғана емес, сәнді шашымен, қарапайым киімді сәнді етіп киюімен ерекшеленеді. Бағдарлама балабақшаның ортаңғы, ересектер және мектепалды даярлық топтарында би сабағын жүргізуге арналған.

Бағдарламаның мақсаты: Музыкалық- ырғақты би сабақтарында балалардың эстетикалық тәрбие мен шығармашылық қабілеттерін дамыта отыра денсаулықтарын нығайту және артыру.

Бағдарлама міндеттері:

- Би арқылы бұлшық ет күші мен иілімділігін және төзімділік қабілеттерін жаттықтыру және әуенге сәйкес ырғақ пен қимыл үйлесімділігінің көркем де мәнерлі болуын жетілдіру
- Балалардың қимыл белсенділіктерін арттыру
- Ырғақты би арқылы еркіндік, шығармашылық пен психологиялық жағымды эмоциясын арттыру.

Күтілетін нәтижелер

1. Ұжымдық реттік дағдылар мен іскерліктер:

- музыка мен қимыл ерекшеліктері, мазмұнына сәйкес дұрыс қалыпты тұрыс қабылдау;
- ұйымдасқан түрде сапқа тұру (жылдам, нақты), жұптасып коннада тұрғанда ара қашықтықты сақтау;
- педагогтың нұсқауы бойынша өз бетінше қозғалыс бағытын анықтау, дыбыстық және музыкалық сигнал бойынша;
- екі екіден колоннаға тұру;
- ауысып тұру.